

しゃっくりを止めるのに有効と考えられている方法

- ・ 息をとめる
- ・ 背中を叩いてもらう
- ・ 驚かせてもらう

- ・ 息を吸い続ける

- ・ 水の一気飲み
- ・ 上を向いて/下を向いて水を飲む
- ・ コップに水を入れ、反対側から飲む
- ・ おちょこでレモン汁(またはお酢)を一気飲み
- ・ 空気を飲む

- ・ くしゃみをする
- ・ 舌を引っばってもらう
- ・ 耳の穴をふさぐ
- ・ 眼球圧迫法 (アシュナー法)
- ・ 頸動脈洞圧迫法
- ・ ストレッチ

- ・ 漢方(柿のへた)
- ・ 砂糖をひとつまみ飲む

- ・ 「豆腐は何からできている?」「大豆」
- ・ 「なすびの色は?」「紫色」
- ・ 「菜の花は何色?」「黄色」

- ・ コップの上に割り箸を十字に置き、四分割されたそれぞれの縁から水を飲む
- ・ 「しゃっくり太郎きのかわの水をのめ」と早口で言って水を飲む

参考・「これは効く!しゃっくりの止め方ランキング(goo ランキング)」

- 第一位・息を止める
- 第二位・水の一気飲み
- 第三位・人に驚かせてもらう
- 第四位・コップの向こう側から水を飲む
- 第五位・背中を叩いてもらう

<http://ranking.goo.ne.jp/ranking/099/hiccup/>